

Leven met reuma

Pijn bij het lopen, bukken en tillen. Zelfs pijn bij de kleinste bewegingen, zoals je jas dichtdoen, een vriend bellen of een fles openen. Eén op de 5 Nederlanders leeft met reuma of artrose en heeft last van stijfheid en onverklaarbare vermoeidheid. Dit maakt reuma een ernstige en beperkende ziekte. Reuma is niet te genezen, maar hoop voor de toekomst is er wél.

Leed en kosten

2,3 miljoen Nederlanders leeft met reuma of artrose. Ruim de helft van hen is onder behandeling of controle van een arts en moet leren omgaan met pijn en klachten.

Dure behandelingen en uitval uit het arbeidsproces leggen een zware druk op de maatschappij als geheel. Zo kost reuma de Nederlandse samenleving jaarlijks ruim 13 miljard euro aan behandelingen, ziekteverzuim, arbeidsongeschiktheid.

Daarbij komen ook nog eens kosten voor de patiënten zelf.

Tel daarbij het leed van patiënten en hun omgeving op, dan is duidelijk dat reumabestrijding hard nodig is. Het Reumafonds zet zich daar al ruim tachtig jaar voor in. Zo is het fonds de grootste financier van onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek en gaat 60% van de jaarlijkse inkomsten naar wetenschappers en universiteiten. Daarnaast ondersteunt het Reumafonds patiëntenorganisaties en geeft het fonds voorlichting aan patiënten en hun omgeving.

Vormen van reuma

De naam reuma staat niet voor één ziekte, maar is de verzamelnaam voor ruim honderd verschillende aandoeningen aan gewrichten, spieren, pezen en botten. Reuma komt bij vrouwen vaker voor dan bij mannen; het is onbekend

waarom. Reumatische aandoeningen ontstaan vaak tussen het 40e en het 50e levensjaar. Toch komen ze ook voor bij jongeren en zelfs bij kinderen.

Globaal zijn er drie groepen reumatische aandoeningen:

- Ontstekingsreuma, gekenmerkt door chronische gewrichtsontstekingen die de gewrichten beschadigen.

Voorbeelden zijn reumatoïde artritis (RA), de ziekte van Bechterew en veel minder voorkomende reumatische ziekten in het hele lichaam, zoals SLE (systemische lupus erythematoses), polymyalgia reumatica en het syndroom van Sjögren. In Nederland lijden 790.000 mensen aan ontstekingsreuma, van wie 300.000 aan reumatoïde artritis.

- Artrose, een ziekte waarbij het kraakbeen in de gewrichten langzaam verdwijnt, vooral in knieën, heupen, nek en rug. Deze aandoening komt voor bij ongeveer 1,1 miljoen mensen. Ruim de helft van alle artrosepatiënten is ouder dan 55 jaar.

- Wekedelenreuma, een ziekte waarbij niet de gewrichten zijn aangetast, maar de weke delen eromheen zoals spieren, pezen en bindweefsel. Dit komt voor bij circa 460.000 mensen. Voorbeelden zijn fibromyalgie en tendinitis.



Bij Jan Weideveld (60 jaar) werd 12 jaar geleden Reumatoïde Artritis geconstateerd. Hij werd volledig arbeidsongeschikt verklaard, maar heeft dankzij de juiste reumamedicijnen zijn hobby een nieuwe impuls kunnen geven: hij fokt al sinds 1982 Welsh A-pony's en gaat ook nu nog steeds naar de keuringen.

Gevolgen

Op dit moment is reuma in de meeste gevallen niet te genezen. Wel kunnen bepaalde medicijnen verdere ontwikkeling van de ziekte vertragen of voor korte of lange duur tot staan brengen. Soms kunnen orthopeden aangetaste gewrichten vervangen door kunstgewrichten, waardoor pijn verdwijnt en beweging - weliswaar beperkt - mogelijk blijft.

Reuma is doorgaans geen directe doodsoorzaak, maar de complicaties kunnen wel de levensduur verkorten.

Bovendien tasten de klachten de kwaliteit van het leven aan.

Reuma in de schijnwerpers

Op 12 oktober is het Wereld Reuma Dag, een dag waarop wereldwijd aandacht wordt besteed aan deze ingrijpende chronische ziekte. Dit jaar is het internationale thema 'Werk en reuma'. Het Reumafonds opent deze bijzondere dag met een slag op de gong van de Amsterdamse beurs.

Ook maakt het Reumafonds in samenwerking met Omroep Max een speciale uitzending van het televisieprogramma Tijd voor Max, waarin mensen met reuma vertellen hoe zij omgaan met deze chronische

ziekte. Ambassadrice van Reumafonds, Anita Witzier, praat in de studio mee over haar betrokkenheid bij het werk van het Reumafonds. U kunt dit programma zien op 12 oktober, Nederland 2, om 17.35 uur.

Help mee reuma bestrijden!

De Reumafonds is de grootste financier van onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek naar reuma. Daar is veel geld voor nodig. Jaarlijks ontvangt het Reumafonds ruim 13 miljoen euro uit onder meer de collecte, donaties, giften en nalatenschappen.

Wilt u ook het Reumafonds steunen? Dat kan op verschillende manieren. We verwelkomen graag nieuwe collectanten, die volgend jaar maart mee willen helpen geld in te zamelen. Maar u kunt ook donateur worden, via 020-589 64 75. Wilt u een periodieke schenking doen, of meer informatie over nalatenschappen, dan kunt u contact opnemen met het Service-bureau Schenken & Nalaten van het Reumafonds, 020-589 64 64 of stel uw vraag via nalaten@reumafonds.nl. Zo helpt u mee aan een betere toekomst voor reumapatiënten.