

# Fonds schrikt van onderzoeksresultaten

## Reumapatiënt lijdt onder bezuiniging

door Arianne Mantel en Jan-Willem Navis

AMSTERDAM, woensdag

Acht op de tien patiënten met reuma heeft meer pijn en vermoeidheid als gevolg van het feit dat ze geen fysiotherapie meer krijgen omdat ze dat niet zelf kunnen betalen. Ze lopen weer met een rollator of een stok, melden zich vaker ziek of zijn zelfs gestopt met werken.

Sinds begin dit jaar wordt fysiotherapie voor deze groep patiënten niet meer vergoed vanuit de basisverzekering. Als gevolg van deze behandelingsstop zijn

met reuma (inclusief artrose), hebben 1,1 miljoen zodanig ernstige klachten dat zij gebruik moeten maken van fysiotherapie.



• **Ridderbos** helpt zegt vaker naar een specialist te gaan. Een op de zeven reumapatiënten heeft sinds het begin van dit jaar meer thuiszorg nodig. Daarnaast maakt een derde meer gebruik van hulpmiddelen.

Dat blijkt uit een onderzoek in opdracht van het Reumafonds onder 1700 reumapatiënten naar de gevolgen van het schrappen van de fysiovergoeding. Directeur Ridderbos zegt geschrokken te zijn dat een dergelijke bezuiniging zulke grote gevolgen heeft. „Ruim een derde van de reumapatiënten heeft daardoor meer andere zorg nodig. Dit is twee stappen terug, richting de rolstoel.”

deze zieken hun zorg elders gaan zoeken. Ze gaan vaker naar de dokter, gebruiken meer medicijnen en ruim de helft zegt vaker naar

### Werk

Uit het onderzoek komt voort dat een op de zes patiënten nu minder sociale contacten heeft. Sommigen konden hun werk daardoor niet meer (goed) uitoefenen en zijn zelfs gestopt. Ridderbos: „De grote vraag is of de bezuiniging wel echt een bezuiniging is, zeker als je bedenkt dat mensen zich vaker ziekmelden op het werk of zelfs arbeidsongeschikt raken.”

Een woordvoerder van minister Schippers (Volksgezondheid) stelt in een reactie dat het de taak van de huisarts is om te zorgen dat er geen onnodig beroep op specialisten wordt gedaan. Dat de fysiotherapeut voor reumapatiënten uit het basispakket is gehaald, komt volgens de VVD-bewindsvrouw omdat uit onderzoek zou blijken dat deze niet effectief zou zijn.

PvdA-Kamerlid Bouwmeester wil dat er gekeken wordt of er sprake is van verkeerde prikkels, nu patiënten vaker naar de specialist gaan. „Dat mag voor patiënten gratis lijken, in werkelijkheid is het veel duurder. Dergelijke ontwikkelingen willen we juist tegengaan.” Artsen zouden mensen die het niet kunnen betalen volgens de PvdA ook moeten verwijzen naar verschillende vangnetregelingen voor minima.

Het Reumafonds begon in januari een meldpunt voor de reumapatiënten. Van de 2,3 miljoen mensen die leven