

Reumapatiënten waarderen de voetzorg die zij ontvangen over het algemeen goed. Elke voetzorgverlener krijgt minimaal het cijfer 7, zo blijkt uit representatief onderzoek door het Reumafonds. Toch zijn er ook verbeterpunten. Bijna 80% van de reumapatiënten vindt dat voetzorgverleners beter zouden moeten samenwerken. Het komt regelmatig voor dat reumapatiënten bij meerdere behandelaars terechtkomen. Het Reumafonds pleitte op het Voetcongres in september in Utrecht dan ook voor betere samenwerking tussen de beroepsgroepen in de reumavoetzorg.

Door: Wouter van Hierden, redacteur Reumafonds en Patrick Pijnenburg, senior marktonderzoeker Reumafonds

Onderzoek Reumafonds

Voetzorg bij reuma is complex

Reuma in al zijn vormen - en dat zijn er meer dan honderd - treft bijna twee miljoen mensen in Nederland. Zij hebben ernstige of hardnekkige gewrichtsklachten en andere klachten. Meer dan 60% van deze mensen is jonger dan 65 jaar. De beperkingen die reuma met zich meebrengt, hebben een grote invloed op het leven. Van alle chronisch zieken waarderen mensen met reuma hun fysieke kwaliteit van leven het laagst. Voetklachten komen regelmatig voor bij reumapatiënten, zo blijkt uit recent onderzoek onder reumapatiënten die lid zijn van het Reumafonds Panel. Voor het onderzoek naar voetklachten werden bijna 3000 leden van het onderzoekspanel benaderd. Zij hebben allen een reumatische aandoening. De respons was maar liefst 68%.

Voetklachten veelvoorkomend

Van de ruim 2000 respondenten heeft 58% voetklachten gehad. 40% had voetklachten ten tijde van het onderzoek. Pijn, stijfheid en vermoeide voeten zijn de belangrijkste klachten waar deze patiënten mee te kampen hebben. Maar ook verminderde beweeglijkheid, zwellingen of ontstekingen en verandering van de stand van of vergroeiingen in de voeten komen regelmatig voor. Vrijwel iedere reumapatiënt met voetklachten (89%) ervaart hinder tijdens het lopen. Bijna 40% van deze mensen heeft vrijwel altijd klachten. Het kan niet anders dan dat dit grote gevolgen heeft voor het dagelijks leven. Die zijn er dan ook voor 85% van de patiënten. De problemen

openbaren zich vooral tijdens dagelijkse bezigheden zoals boodschappen doen, maar bij een relatief groot percentage van deze groep zijn de gevolgen ingrijpender. 35% van hen is namelijk geheel of gedeeltelijk gestopt met werken of is minder uren vrijwilligerswerk gaan doen.

Meer samenwerking

Bijna 90% van de patiënten in dit onderzoek is behandeld voor de klachten aan de voeten. De meest gekozen behandeling is podotherapie (55%). Bijna 40% is behandeld door een pedicure. Andere voetzorgverleners zijn fysiotherapeuten, orthopedische schoenmakers en (orthopedisch) chirurgen. Opvallend is dat 50% van de patiënten met voetklachten bij minimaal drie zorgverleners is geweest. Dit geeft aan hoe complex voetzorg bij reuma is. Maar liefst 78% van de patiënten vindt dat behandelaars van voetklachten beter zouden moeten samenwerken.

Reumafondsdirecteur Lodewijk Ridderbos pleitte op het Voetcongres op 27 september 2014 dan ook voor betere samenwerking tussen de verschillende beroepsgroepen in de reumavoetzorg. "Aan u de taak om dit te realiseren", zo hield hij de congresgangers voor. Ridderbos pleitte ook voor meer aandacht van reumatologen voor de voetklachten van patiënten. De helft van de patiënten geeft aan dat de reumatoloog hooguit op sommige momenten aandacht heeft voor die klachten.

Voetzorg goed gewaardeerd

De waardering van de (individuele) voetzorgverleners is goed te noemen. Elke zorgverlener krijgt minimaal een 7 van de patiënten die behandelingen hebben gehad voor hun voetklachten. De waardering voor de pedicure is met een 8,1 het hoogst.

Het Reumafonds

Het Reumafonds is er voor mensen met reuma. Het fonds financiert 60% van het onafhankelijke wetenschappelijke onderzoek naar reuma in Nederland en ondersteunt mensen met reuma met voorlichting en door bijvoorbeeld speciale bewegegroepen mogelijk te maken. Ook komt het fonds voor hun belangen op bij politiek en zorg.

