

# Ei van Columbus voor sleetse knie

Van onze verslaggever  
Johni Ekkelboom

**AMSTERDAM** Door een versleten kniegewricht enkele weken lang met een metalen frame iets op te rekken, kan ernstig versleten kraakbeen zich herstellen. Zo is het mogelijk een knieprothese uit te stellen of misschien zelfs overbodig te maken.

Hoewel de onderzoekers van het UMC Utrecht hoopten op gunstige effecten van gewrichtsdistractie, waren de resultaten van hun studie boven verwachting. Van de twintig patiënten met ernstige knieartrose reageerde ruim 70 procent zeer positief op deze behandeling. Twee maanden liepen ze met een star metalen frame om hun knie, dat het gewricht vijf millimeter uit elkaar

trok. Daarna hadden ze vrijwel geen pijn meer en konden ze weer normaal lopen. MRI- en röntgenopnamen toonden aan dat het versleten kraakbeen was aangegroeid. Bij de eerste patiënten die met succes werden behandeld, is die aangroei na vijf jaar nog steeds intact.

In Nederland krijgen jaarlijks 18 duizend mensen een knieprothese als gevolg van artrose. Steeds vaker gebeurt dat op relatief jonge leeftijd. Probleem is dat een prothese slechts vijftien jaar meegaat, zegt Floris Lafeber, hoogleraar experimentele reumatologie in Utrecht en leider van het onderzoek. Daarna is een revisieoperatie nodig die duur en complex is en waarvan het resultaat vaak slecht is.

Dat kraakbeen zich op deze wij-

ze kan herstellen, vindt Lafeber bijzonder en hoopgevend. 'Altijd werd gedacht dat kraakbeen niet goed kan regenereren. Wij hebben nu aangetoond dat dit wel mogelijk is door de biomechanische condities van het gewricht tijdelijk te veranderen. Het lichaam wordt dan aangezet tot zelfstandig herstel. Hoe dat proces verloopt, weten we nog niet.'

Lafeber: 'Als je de eerste prothese een aantal jaren met kniedistractie kunt uitstellen, is een tweede operatie wellicht niet meer nodig. Misschien kunnen met onze behandeling patiënten hun eigen gewricht gewoon behouden.'

Bij een onderzoek samen met de Maartenskliniek in Woerden kunnen patiënten meeloten voor kniedistractie.