

Scholieren vullen vorig jaar hun maatschappelijke stage in de stempelpost.  
Dit jaar willen ze 'desnoods vrijwillig' weer meedoen.

tekst: Marion Braat

Op 26 en 27 januari wordt de PWN Egmond Wandel Marathon voor de tiende keer gelopen. Organisator Le Champion verwacht bij deze jubileumeditie minimaal 15.000 wandelaars, die op zaterdag en zondag van start gaan voor de 10,5 of de 21,1 kilometer. Bij het bereiken van de finish op zondag, in sporthal de Watertoren in Egmond aan Zee, hebben die allemaal een halve of een hele marathonaftand in de benen. Voor wie wat minder wil of kan lopen: één dag meedoen kan ook. Het parcours van de tochten is prachtig: het Noordzeestrand en vooral het Noord-

ouderen én jongeren. Alle reden om er meer bekendheid aan te geven dus.

#### Bewegen

Een evenement als de Egmondse wandelmarathon kan niet zonder sponsors en partners. Le Champion kan weliswaar putten uit een groot bestand aan vrijwilligers, maar de organisatie van grote tochten vergt meer. Vergunningen, EHBO, veiligheidsdiensten, verkeersmaatregelen, verzorging onderweg en na afloop, stempel-posten, medailles voor de deelnemers, noem maar op. De sponsors en partners

ring van onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek is daarom ook fondsenwerving een vaste taak voor Kathalijn Hauwert en haar collega's. Naast het uitdragen van de ideële 'bewegen is goed'-boodschap heeft het fonds ook op een andere manier profijt van het partnerschap met de Egmond Wandel Marathon: van iedere inschrijving maakt Le Champion vijftig cent over naar het Reumafonds. Bovendien kunnen deelnemers zich laten sponsoren voor een goed doel. De sfeer in de stempelpost kan zomaar zorgen dat mensen daarbij ook eens aan het fonds denken. Kortom, de samenwerking doet zowel Le Champion als het Reumafonds goed. Hauwert: "Bij Le Champion weten ze wat ze doen, werken ze heel professioneel. Het evenement is ook niet zo extreem grootschalig, waardoor we partners op gelijke voet kunnen zijn. Dat is belangrijk voor een langdurige relatie."

#### Scholieren

Dionne van Vught kijkt uit naar de editie 2013: "Het is zo leuk om het enthousiasme van de vrijwilligers te zien. Een enorm positieve sfeer!" Misschien wel het beste bewijs daarvan zijn de scholieren die vorig jaar hun (verplichte) maatschappelijke stage vullen in de stempelpost en die aan Van Vught lieten weten "volgend jaar desnoods vrijwillig weer mee te doen". Terecht beschouwt ze dat als een uitzonderlijk compliment van de jeugdige medewerkers. En de communicatiemedewerker? Die kan na de PWN Egmond Wandel Marathon even geen mandarijntjes meer zien. Daarvan bestelt ze er de laatste jaren ongeveer zoveel als er wandelaars zijn! Lekker, en bovendien mooi voor op de foto. Maar wel heel veel. ☺

## Reumafonds en PWN Egmond Wandel Marathon tien jaar partners

hollands Duinreservaat staan daar ook – of misschien wel juist! – in de winter garant voor. Bijzonder is dat het duinreservaat, een van de grootste natuurgebieden in Nederland, voor deze tocht wordt opengesteld.

#### Blaren

Vanuit hun stempelpost zien de vrijwilligers van het Reumafonds al die duizenden lopers voorbijtrekken. Wie even gaat zitten om zijn blaren te laten behandelen of om zomaar een kop koffie te drinken, is van harte welkom. Dionne van Vught, regio-coördinator Noord-Holland bij het fonds: "Er zijn er genoeg die de rustpauze graag even uitstellen tot ze bij onze post zijn. Het is er namelijk altijd heel erg gezellig. We hebben een DJ die de hele dag muziek draait en onze vrijwilligers hebben voor iedereen een vriendelijk woord." Ook voor het Reumafonds is de 2013-editie een jubileum; het fonds is partner van het eerste uur. Overigens, het klinkt overzichtelijk, het Reumafonds. Maar reuma staat voor meer dan ongeveer honderd chronische aandoeningen aan spieren, pezen en botten. Daar kampen alleen al in Nederland meer dan twee miljoen mensen mee;

met wie Le Champion samenwerkt, hebben altijd een relatie met sport of gezondheid. Op de veronderstelling dat het Reumafonds daarom misschien niet zo voor de hand ligt als partner reageert Hauwert heel stellig: "Juist wel. Wandelen is een niet-intensieve sport. Veel mensen met reuma kunnen dat ook. Wij willen het bewegen door mensen met reuma stimuleren, daar voeren we op het moment ook een campagne over. Door ons te verbinden aan een beweevenement als dit, brengen we die boodschap uitstekend over. De vrijwilligers lopen dan wel niet mee, maar we tonen onze verbondenheid met het sportief wandelen door de natuur."

#### Vijftig cent

Het Reumafonds bestaat al 86 jaar zonder subsidie van de overheid. Behalve voorlichting, belangenbehartiging en financie-

foto: Frits van Eck



PRIMA SFEER  
EN HEEL VEEL  
MANDARIJNEN

"De gezelligste post van de hele route", zo luidde het spontane oordeel van een groep deelnemers aan de PWN Egmond Wandel Marathon in 2012 over de stempelpost van het Reumafonds. Een mooi compliment voor de enthousiaste vrijwilligers die er elk jaar weer graag voor in beweging komen. Kathalijn Hauwert, verantwoordelijk voor de communicatie van het fonds, is er trots op. "Al is het ijskoud, onze mensen houden altijd hun goede humeur, ze trekken gewoon nog een extra trui aan. Bikkels zijn het."